

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Esch/Alzette, le 22 mai 2024

LA RADIOTHÉRAPIE EN APNÉE COURTE ARRIVE AU LUXEMBOURG

Le Centre François Baclesse (CFB) propose désormais à ses patientes atteintes d'un cancer du sein, une technique qui permet de réduire les potentielles toxicités cardiaques et pulmonaires de la radiothérapie mammaire : le DIBH « Deep Inspiration Breath Hold » (traitement en inspiration bloquée), une première au Luxembourg.

Retenir son souffle pour limiter les lésions cardiaques

La radiothérapie consiste à utiliser des radiations ionisantes pour détruire les cellules cancéreuses tout en préservant le mieux possible les tissus et organes sains avoisinants. Or dans le cadre d'un traitement de cancer du sein (particulièrement le sein gauche), la préservation du cœur et des sous structures cardiaques (telles que l'artère coronaire gauche et le ventricule gauche), du fait de sa proximité avec la zone à traiter, est rendue plus difficile.

La méthode DIBH, dont ont déjà bénéficié une trentaine de patientes au CFB, est basée sur une inspiration profonde bloquée qui induit le gonflement de la cage thoracique, éloignant ainsi le cœur et le poumon du sein traité. La radiothérapie est administrée au moment où la patiente, après avoir pris une profonde inspiration, bloque sa respiration pendant environ vingt seconde plusieurs fois sur la séance.

« Cette technique réduit de façon significative la dose moyenne au cœur et aux sous structures cardiaques, diminuant de 7.5% par Gray (unité de mesure de la dose absorbée lors d'une irradiation par les rayonnements ionisants) en moyenne les effets secondaires cardiaques à long terme (au-delà de 10-15-20 ans) » explique le Dr Bérangère Frédéric, Radiothérapeute Oncologue au CFB.

Une méthode « simple » mais très encadrée et associée à des technologies de pointe

Si cette méthode paraît très simple, sa mise en œuvre est bien plus complexe ; elle nécessite une formation adaptée du personnel soignant et un coaching des patientes afin d'assurer leur compatibilité avec la méthode.

En effet, *« bloquer sa respiration pendant vingt seconde n'est déjà pas toujours évident en conditions normales; ajoutez à cela le stress du traitement, parfois l'âge de la patiente etc... c'est pourquoi un travail d'accompagnement est nécessaire en amont pour préparer au mieux les patientes à cet exercice »* précise Stéphane Ciota, Assistant Technique Médical de radiologie (ATM RX) au CFB.

Aussi, bien que le traitement DIBH s'appuie sur un principe mécanique simple, il requiert une précision extrême nécessitant l'usage d'équipements de dernière génération. Sa mise en application est aujourd'hui possible au CFB grâce à l'acquisition de trois nouveaux dispositifs de positionnement surfacique AlignRT® permettant la radiothérapie guidée par la surface.

« Il s'agit d'une acquisition tridimensionnelle continue de la surface de la patiente, basée sur l'utilisation de plusieurs caméras optiques. La surface acquise est comparée à une surface attendue extraite du scanner initial de simulation. Les ATM RX peuvent en permanence apprécier une mauvaise position,

une déformation anatomique ou un décalage du patient. Le système permet une aide au positionnement, éventuellement sans tatouage mais également un suivi de la patiente durant la durée de la séance », explique le Dr Frédérick.

Ces dispositifs permettent de gagner en précision et en sécurité, et de limiter au maximum les effets secondaires.

« Jusque-là, le positionnement des patients s'appuyait uniquement sur trois points de tatouage, parfois difficiles à placer, voir à retrouver; en les combinant à ces nouveaux dispositifs, c'est comme si nous disposions de milliers de tatouages fictifs » affirme Stéphane Ciota.

« Mieux » guérir

La radiothérapie est une méthode de traitement efficace mais non sans risque. Après un traitement par radiothérapie, les effets secondaires aussi appelés « toxicité » sont fréquents et ont un impact sur la qualité de vie du patient.

La pratique du DIBH au CFB s'inscrit dans une volonté globale de « mieux guérir » le patient en déjouant au maximum les risques d'effets secondaires.

« Au CFB nous disposons de technologies de pointe et d'équipes hautement qualifiées pour fournir aux patients les meilleures chances de guérison ; aujourd'hui, nous souhaitons aller encore plus loin dans l'accompagnement des patients et leur permettre de mieux vivre leur parcours de soin, pendant et après le traitement de radiothérapie » affirme le Professeur Vogin, Directeur général et médical du CFB.

La pratique du DIBH illustre également une volonté d'approche plus participative de la médecine au CFB selon laquelle soignants et patients forment une réelle équipe. *« Cette approche est basée sur le volontariat, de façon à ce que la patiente se sente actrice de son traitement », conclut le Dr Frédérick.*

À propos du Centre François Baclesse

Le Centre François Baclesse (CFB) est un établissement de santé à but non lucratif prenant en charge des patients relevant d'une indication de radiothérapie à visée curative ou palliative. Il s'inscrit dans un contexte pluridisciplinaire de cancérologie qui implique tous les établissements hospitaliers publics et privés du Luxembourg et de la Grande Région.

Le CFB offre aux patients ainsi que leurs familles, une prise en charge globale, sécurisée et de qualité, dans une approche humaine et participative.

Le centre vise à développer avec les autres acteurs luxembourgeois et de la Grande Région un réseau d'excellence dans le domaine de la cancérologie.

Il s'engage également dans la recherche en cancérologie et participe à la formation des futures générations de soignants.

Contact

Laura STAR
Chargée de Communication
laura.star@baclesse.lu